

## Cuido Centrado en el Beneficiario y Familia

### Vacunarse es importante

El resumen presentado en este folleto está dirigido a los médicos, proveedores, suplidores y otros profesionales de la salud que proveen referidos y/o reclamaciones para los servicios preventivos de Medicare que se discuten en este opúsculo y trabajan bajo el renglón de pago por servicios del Programa de Medicare.

#### Vacuna de polysacárida para neumococo e influenza

Influenza, también conocida como flu, es una enfermedad contagiosa causada por el virus de la influenza. El virus ataca el tracto respiratorio en humanos (nariz, garganta y pulmones). Durante la temporada de influenza, cerca de 10 a 20 por ciento de la población puede contraer el virus. La influenza es una enfermedad seria que puede llevar a la neumonía. Por lo menos 45,000 americanos mueren cada año a consecuencia de la influenza y la neumonía siendo la séptima causa de muerte en los Estados Unidos y la quinta en personas de 65 años o más. Cerca del noventa por ciento de las muertes ocurren en personas de 65 años o más.<sup>1</sup>

Todo adulto de 65 años o más debe obtener tanto las vacunas de influenza como la de neumococo. También deben recibir vacuna contra la influenza los beneficiarios de Medicare con menos de 65 años pero que se les haya diagnosticado una enfermedad crónica como enfermedades del corazón, pulmones, diabetes o fallo renal en etapa terminal (ESRD, por sus siglas en inglés).

#### VACUNA CONTRA LA INFLUENZA

##### Factores de riesgo de influenza

Medicare provee cubierta tanto para la vacuna de la influenza como para la administración de la vacuna para todos los beneficiarios de Medicare independientemente del riesgo que pueda tener de contraer la enfermedad. Algunos individuos tienen mayor riesgo de contraer influenza. La vacuna es recomendada para individuos que están en uno o más de los grupos de alto riesgo.

El Comité Asesor en Prácticas de Vacunación (ACIP, por sus siglas en inglés) de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) identificó como alto riesgo para desarrollar serias complicaciones a causa de la influenza a los siguientes grupos:

Individuos con 50 años o más

- Niños de 6 a 59 meses
- Mujeres embarazadas
- Individuos de cualquier edad que con alguna condición de salud como enfermedades del corazón o el pulmón, recipientes de trasplantes o individuos con inmunodeficiencia (ejemplo, SIDA)
- Individuos de cualquier edad con diversas condiciones de salud como daño en la espina dorsal, desórdenes neurológicos u otro desorden neuromuscular que pueda comprometer las funciones respiratorias



Vacunarse es importante

#### ¿Qué son los QIOs?

El Programa de las Organizaciones de Mejoramiento de la Calidad (QIO) es parte integral de la Estrategia de Calidad Nacional promovida por el Departamento de Salud de los Estados Unidos. Somos el programa federal mas grande dedicado a mejorar la calidad de los servicios de salud a nivel de comunidad. Nuestras tres grandes metas: mejor cuidado para el paciente, mejor salud para individuos y comunidades y Cuido económicamente razonable. Esto lo logramos a través del mejoramiento. Esto lo logramos mediante la integración del paciente, proveedores y médicos.

En Puerto Rico, QIPRO es la Organización de Mejoramiento de la Calidad de Medicare.

### Cuido Centrado en el Beneficiario y Familia

Los siguientes individuos fueron identificados por ACIP como de mayor riesgo a desarrollar complicaciones por influenza en comparación con el público en general:

- Residentes de casas de enfermería y facilidades de cuidado prolongado.
- Niños de 6 meses a 18 años con terapia prolongada con aspirina.
- Trabajadores de cuidado de la salud que ofrecen cuidado directo al paciente.
- Proveedores de cuidado externo en contacto con niños menores de los 6 meses de edad o individuos en los grupos de alto riesgo.

#### Quién no debe recibir la vacuna de la influenza

Individuos de los siguientes grupos no deben recibir la vacuna de la influenza sin la recomendación de su médico:

- Individuos con alergia severa (ej. : reacción alérgica hipersensitiva) hacia los huevos de gallina.
- Individuos que han padecido del síndrome Guillain-Barré durante las 6 semanas luego de haber recibido la vacuna de influenza.

#### Información de cubierta para influenza

La cubierta de la vacuna contra el virus de la influenza y la administración de la misma fue añadida al programa de Medicare el 1 de mayo de 1993. Medicare provee cubierta para una vacuna de influenza por temporada a todos sus beneficiarios. Sin embargo, Medicare también provee cubierta para más de una vacuna por temporada de influenza si es razonable y médicamente necesario.

La cubierta de la vacuna contra la influenza es provista como un beneficio de la Parte B de Medicare. Si el beneficiario recibe el servicio de parte de un proveedor de servicios de Medicare, no tiene que pagar nada (no hay coaseguro o copago, ni deducible para este beneficio).

#### VACUNA DE CONTRA EL NEUMOCOCO (PPV)

##### Factores de riesgo por infección de neumococo

El CDC identificó como de alta prioridad para recibir vacunación contra el neumococo a los siguientes grupos:

- Individuos mayores de 65 años;
- Personas nativas de Alaska o individuos de poblaciones nativas americanas.

- Individuos con prolongados problemas de salud tales como enfermedades del corazón, desórdenes sanguíneos, alcoholismo, derrame del fluido cerebro-espinal, enfermedades del pulmón (excluyendo asma), diabetes y cirrosis del hígado;
- Individuos con baja resistencia a infecciones debido a la enfermedad de Hodgkin, mieloma múltiple, tratamiento de cáncer con rayos x o drogas; tratamiento prologando con esteroides; trasplante de órganos o médula ósea, fallo renal, Virus de Inmunodeficiencia Humana o Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (VIH/SIDA); linfoma, leucemia u otros tipos de cáncer; inflamación del riñón (síndrome nefritis); que tienen daño al bazo o no tienen bazo;

#### Información de cubierta para vacunación contra neumococo (PPV)

La cubierta de PPV y la administración de la vacuna fue añadida al programa de Medicare el 1 de julio de 1981. Medicare provee cubierta para PPV por una vez en la vida generalmente para todos los beneficiarios. Medicare provee vacunas adicionales basadas en el riesgo que puedan presentar.

#### Información relacionada al beneficiario

La página oficial del Gobierno de los Estados Unidos para personas con Medicare en el Internet se encuentra en <http://www.medicare.gov>. También puede llamar al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) Usuarios de sistema TDD deben llamar a 1-877-486-2048.



CITY VIEW PLAZA  
CARRETERA 165 KM 1.2 TORRE 1 SUITE 412  
GUAYNABO, PUERTO RICO 00968  
TELÉFONO: 787-641-1240  
FAX: 787-641-1249