

Vacúnese contra la gripe y la pulmonía

¿Qué es la Influenza?

La influenza, también conocida como gripe, es una enfermedad contagiosa del sistema respiratorio superior causada por el virus de la influenza. La gripe puede llevar a complicaciones como pulmonía, deshidratación y empeorar condiciones médicas crónicas, como fallo cardíaco congestivo, asma o diabetes. En ocasiones, la gripe puede resultar fatal para el paciente y puede fallecer debido a complicaciones de esta enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas de la Gripe?

Los síntomas incluyen:

- Fiebre alta
- Síntomas estomacales severo vómito y diarrea
- Garganta irritada
- Dolor de Cabeza
- Congestión nasal
- Cansancio como náusea
- Tos Seca
- Dolor muscular

¿Quién está en mayor riesgo de padecer complicaciones de la Gripe?

- Personas mayores de 65 años.
- Personas que viven en Centros de Cuido y otras facilidades de cuidado prolongado
- Personas con padecimiento del corazón o pulmonar crónicas, enfermedades del metabolismo o del riñón o debilidad en el sistema inmunológico

¿Cómo puedo prevenir el contagio?

La mejor manera de prevenir la influenza es obtener una vacuna cada otoño. La vacuna es segura aún para personas con condiciones médicas crónicas.



Vacúnese contra la gripe y la pulmonía

¿Qué son los QIOs?

El Programa de las Organizaciones de Mejoramiento de la Calidad (QIO) es parte integral de la Estrategia de Calidad Nacional promovida por el Departamento de Salud de los Estados Unidos. Somos el programa federal mas grande dedicado a mejorar la calidad de los servicios de salud a nivel de comunidad. Nuestras tres grandes metas: mejor cuidado para el paciente, mejor salud para individuos y comunidades y Cuido económicamente razonable. Esto lo logramos a través del mejoramiento. Esto lo logramos mediante la integración del paciente, proveedores y médicos.

En Puerto Rico, QIPRO es la Organización de Mejoramiento de la Calidad de Medicare.

Cuido Centrado en el Beneficiario y Familia

¿Cuándo debo vacunarme?

Los meses de octubre o noviembre es el mejor tiempo para vacunarse, aunque obtener la vacuna después también es beneficioso. La temporada de la gripe inicia las primeras semanas de octubre y dura hasta el mes de junio.

¿Cuánto cuesta la vacuna contra la gripe? ¿Dónde se consigue?

Medicare cubre el costo de la vacuna anual. Visita a tu médico para conocer dónde puedes obtener la vacuna. Si es un miembro HMO, puede que el programa tenga la disponibilidad de la vacuna, llama a tu plan HMO para más información.

¿Qué es la Pulmonía por Neumococo?

La pulmonía por neumococo es una infección de los pulmones severa. Este tipo de pulmonía es más común en las personas de edad avanzada. Los síntomas incluyen: fiebre, dolores musculares, fatiga, dolor de pecho, catarro, dificultad al respirar.

¿Quién debe recibir la vacuna?

Las personas mayores de 64 años de edad, personas con VIH, personas que han sufrido remoción del bazo, personas diagnosticadas de anemia trepanocítica, desórdenes crónicos de los pulmones, el corazón o cirrosis tienen mayor riesgo a padecer de pulmonía por neumococo. La vacuna contra el neumococo es, en ocasiones, una sola dosis por vida.

¿Dónde puedo obtener la vacuna para el neumococo?

Comunícate con tu médico o proveedor de salud para conocer cómo puedes obtener la vacuna. Puedes vacunarte en el momento en que recibas la vacuna contra la gripe o en cualquier momento del año. La vacuna es libre de costo para los pacientes cubiertos por Medicare si es ordenada por el médico.

¿Me contagiaría con otra enfermedad si recibo la vacuna?

La vacuna para la pulmonía por neumococo no causa pulmonía. Pocas personas pueden experimentar efectos secundarios menores como hinchazón local, fiebre, dolor muscular. Estos efectos son leves y duran un periodo corto.



CITY VIEW PLAZA
CARRETERA 165 KM 1.2 TORRE 1 SUITE 412
GUAYNABO, PUERTO RICO 00968
TELÉFONO: 787-641-1240
FAX: 787-641-1249